

すこやかだより 4月

0歳児…めだか組
1歳児…ひよこ組
2歳児…こあら組
3歳児…うさぎ組
4歳児…りす組
5歳児…くま組

2025. 3. 25

せんだの森

日付		行 事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1	火	きぼうほいく 希望保育		保育希望の方はお弁当の持参をお願いします。 ご協力ありがとうございます。	せんべい	おかかけ一き
2	水	きぼうほいく 希望保育			うえは一す	ますかつとぜりー
3	木	にゅうえん しんきゅういわ かい 入園 ・進級を祝う会	ごはん	とりにくのみそづけやき まかろにさらだ ゆであすばらがす すましじる ばなな	おれんじかんてん	ようふうおこし
4	金		むぎ ごはん	さかなのあまずづけ きりぼしだいこんのにつけ ゆでやさい みそしる おれんじ	ぼんでけ一じょ	れあよーぐるとけ一き
5	土		ごはん	かれーらいす だいこんとつなのさらだ ばなな	くだもの& びすこ	まーぶるけ一き
6	日					
7	月	はついくけいそく きいじ 発育計測 (0, 2, 4歳児)	ごはん	はるやさいかきあげ すのもの みそしる おれんじ	まかろにの あべかわふう	あおりんごぜりー
8	火	はついくけいそく きいじ 発育計測 (1, 3, 5歳児)	ごはん	さかなのごまみそやき ひじきのにつけ ゆでやさい けんちんじる ばなな	くらっかーじゃむさん ど	やさいちっぷす
9	水		うめごはん	きつねうどん はるきやべつのそくせきづけ おれんじ	もちもちぱん	こーんまよと一すと
10	木	ほけんしよくいしどう 保健食育指導	ごはん	おこのみやき ゆでぶろっこりー すましじる ばいんあつぶる	きなこ一すと	まどれーぬ
11	金	ふとんも かえ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	ちきんみそかつ ぼてとさらだ ゆですなっぶえんどう とうふじる おれんじ	おさつごまやき	しおやきそば
12	土		ごはん	たにんどん もやしのあえもの ばなな	しゅがーぱい	ちーずけ一き
13	日					
14	月		ごはん	しろみざかなのかおりふらい けちやつぶいため ゆでやさい やさいすーぶ おれんじ	さつまいもの ばたーやき	よーぐるといり あつぶるけ一き
15	火	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導	ごはん	ぷるこぎ はるさめさらだ わかめすーぶ ばなな	きやろつとけ一き	たこぼーる
16	水		ろーるばん	しちゅー ゆであすばらがす おれんじ	とうにゅうくずもち	じゃこわかめごはん
17	木	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	むぎ ごはん	さかなのたつたあげ こまつなめかぶあえ みそしる ばいんあつぶる	わふうぼてと	めろんばんふう と一すと
18	金	しょうどうしどう きいじ 書道指導 (5歳児)	ごはん	にくじゃが なつとうのいそあえ すましじる おれんじ	やさいじゅーす かんてん	かれーむしばん
19	土		ごはん	まーぼーどうふどん ちゅうかあえ ばなな	くだもの& せんべい	すいーとぼてと
20	日					
21	月		ごはん	さかなのさいきょうやき いときりこんぶのにつけ ゆですなっぶえんどう すましじる おれんじ	じゃがいももち	ばななと一すと
22	火		ごはん	きっかしゅーまい ひじきのなむる ちゅうかふうすーぶ ばなな	じゃむさんど	ふる一つみつくす ぜりー
23	水	たんじょうびかい 誕生日会	びらふ	ころつけ すばげていさらだ ゆであすばらがす はるきやべつとういんなーのすーぶ いちご	ぐれーぶかんてん	ばるみえ
24	木		ごはん	やきざかな こまつなのなめたけあえ かきたまじる おれんじ	くらっかーびざ	いーすとどーなつ
25	金	しょうどうしどう きいじ 書道指導 (5歳児) ふとんも かえ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	とうふのまりあげ かみかみあえ みそしる ばなな	よーぐるとあえ	まーらーかお
26	土		ごはん	いためびーふん さつまいものおーぶんやき おれんじ	せさみぱい	よーぐるとぱん
27	日					
28	月		ごはん	がんもどき きやべつのゆかりあえ みそしる ばなな	じゃがいもの おーぶんやき	ふる一つぼんち
29	火	しょうわ ひ 昭和の日				
30	水		たけのこ ごはん	たまごののやまやき ぎゅうにくとごぼうのしぐれに ゆでやさい すましじる おれんじ	りんごかんてん	かりんどう



ご入園・ご進級おめでとうございます！

爽やかな風が園庭を駆け抜け、春らしく暖かい雰囲気の中、新年度がスタートします！
新しいお友だち、新しい先生、新しいクラスで、これから始まる楽しいことや嬉しいこと、いろんなことに笑顔いっぱいに取り組んでほしいと思います。
調理室では、子どもたちが食べやすいように切り方や、味付けなどを工夫しています。給食はただ食べるだけではなく、食を通してコミュニケーションや食育、マナーなどを身につける場でもあります。ご家庭でもお子さまとの会話のきっかけとして、給食のことを聞いてみてください。私たちは、安心・安全でおいしい給食を提供していけるように頑張りますので、一年間どうぞよろしくお願いいたします。

～朝ごはんはいいこといっぱい！～

朝ごはんは、カラダやアタマのために大切なごはんです。
朝ごはんを毎日食べて、元気に登園してきてください！

生活リズムに

元気な毎日を送るために大切なのが「早寝、早起き、朝ごはん」。
朝ごはんを食べれば正しい生活リズムを作ることにも役立ちます。

アタマに

朝ごはんは、脳にも大切なエネルギー源。
集中力がアップして元気が出ます。

カラダに

朝ごはんはカラダのための目覚まし時計。
食べると体温が上がって、しゃきっと気持ちよく目が覚めます。

お腹に

朝ごはんを食べることでお腹の中も動き始めるので、朝のトイレもスッキリ！

＊食物アレルギー除去食について＊

園における食物アレルギーを持つ児童の食事については、医師の診断・指導に基づいて可能な範囲でアレルギーの原因食品を除き、代替食として他の食品で栄養を確保し、形や色など他の児童と似たものになるよう工夫し実施しています。医師の指示を基に家庭と園が連携を密にし、進めていきたいと思いますので、代替食依頼書を記入し、指示書と一緒に園へ提出してください。なお、年度始めには食物アレルギーを持つ児童全員に指示書の提出をしていただいていますのでよろしくお願いします。（用紙は園にありますので、クラス担任へ声をかけてください。）

＊体調がすぐれない時の食事内容の変更依頼について＊

体調がよくない時の食事については、家庭にお配りする”家庭からの連絡カード”にお子さんの前日からの食事の様子や症状などを記入して、登園の朝、保育教諭にお知らせください。保育教諭より連絡を受けた栄養士が症状に合わせて食事内容の変更を行ないますので、よろしくお願いします。

